

L'IMPACT MATÉRIEL ET PSYCHOLOGIQUE DU COVID SUR LES AGRICULTEURS. COMMENT REBONDIR

PARTENAIRES DE VOS FORMATIONS

PUBLIC CONCERNE :
Eleveurs du Doubs et du Territoire de Belfort

DUREE - DATES - LIEUX
2 jours

INTERVENANT :
Marguerite VUGIER

EVALUATION DE LA FORMATION

EXERCICES+ Attestation de fin de formation

RESPONSABLE STAGE :
Aline LOBERGER

COÛT
Ressortissants VIVEA
40 €/j soit 80€ / personne

Lors de cofinancement FEADER BFC, chèque restitué en fin de formation si participation à la totalité de la formation

+ 40 € cotisation annuelle

Autre public
(non ressortissants VIVEA)
= 200 € / jour

OBJECTIFS

- ◆ Prendre du recul face aux peurs suscitées par la pandémie, peurs amplifiées par les médias, se donner des outils de gestion de soi en situation de crise et parfaire sa maîtrise des outils de communication pour établir avec les autres des relations apaisées.

PROGRAMME

- ◆ **Mesurer ce que signifie vivre au temps du COVID 19 :**
 Les effets de la pandémie de COVID 19 sur l'agriculture
 Le fait que la crise touche davantage le moral que la trésorerie des agriculteurs
 Une crise qui fait basculer la population dans un état de dépression avérée
 L'augmentation des clivages entre les personnes.
- ◆ **Découvrir ce que les neurosciences nous apprennent des impacts de l'isolement, de la rupture des liens avec les autres sur le cerveau :**
 L'isolement perçu et traité par le cerveau comme une douleur
 Les méfaits d'une société sans contact
 Addictions et confinement
- ◆ **Repérer ce qui peut amener à lâcher prise et réintroduire de la positivité**
 Les moyens à notre disposition pour maintenir en bon état son appareil psychique en situation de crise, Pratique de la pensée positive
- ◆ **Définir ce qui peut permettre de recréer du lien social, de sortir des clivages, comprendre ce qui est à l'origine de l'agressivité des conflits, se donner des outils pour communiquer quand les perceptions, les choix sont différents, apprendre à désamorcer agressivité et conflits**
 Comment recréer aujourd'hui du lien social
 Les différentes origines de l'agressivité et des conflits
 La reformulation, la capacité de renvoyer à l'autre la légitimité de son point de vue. Les techniques pour désamorcer l'agressivité. Résoudre les conflits avec la communication non verbale (CNV)

Méthodes pédagogiques : Débat en groupe, exposés de l'animateur, ateliers vidéos, échanges, exercices, etc...

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation : Feuilles de présence, Questions orales ou écrites (QCM) et Mises en situation, Formulaire d'évaluation de la formation

Une attestation de fin de stage sera remise aux participants à l'issue de la formation